

宣道會杏花邨堂

2022 年將臨期屬靈操練計劃



預備己心



迎主降臨

目的：

將臨期是在聖誕節前四個星期開始，包括主日，即是由 11 月 27 日至 12 月 24 日。將臨期的目的是讓信徒省察悔罪，預備己心記念基督降生的日子，及期盼主再來。主耶穌就是世界的真光，即使信徒現今面對及歷經世情苦困，也深信及期盼主再來，驅走一切的黑暗。

反思：

透過禱告和靈修，以及主題信息：「希望、信心、喜樂、平安」，讓信徒思想與主的關係，同時反思自己是否為主而活，作主良善又忠心的僕人(馬太福音 25:14-30)，又像聰明的童女(馬太福音 25:1-13)，為主再來作好準備。

屬靈操練：

本堂將參與建道神學院舉辦的【爾道將臨 2022 三合一運動】，將臨期四個星期的主題如下：

星期	主題
11 月 27 日至 12 月 03 日	希望 (Hope)
12 月 04 日至 12 月 10 日	信心 (Faith)
12 月 11 日至 12 月 17 日	喜樂 (Joy)
12 月 18 日至 12 月 24 日	平安 (Peace)

今次的屬靈操練計劃可以個人或團契小組形式參與，操練的材料主要分為「靈修材料」及「主題小組材料」，安排如下：

1) 每天個人靈修默想

每逢星期四透過“whatsapp”通訊軟件及電郵把下一個星期的靈修材料給予參加者，鼓勵每天用收到的靈修材料作個人靈修默想。除了以上四個星期的靈修材料，也會將 12 月 25 日至 12 月 31 日的「後將臨期」的靈修材料發放。

2) 教會團契/小組互建

每星期透過“whatsapp”通訊軟件及電郵把各個星期主題製定的小組材料給予參加者，建議用作團契小組聚會時討論。鼓勵團契小組安排“組長”參與主題課堂，有助在小組帶領討論。(即使沒有參與團契小組，也會收到小組材料。)

3) 每週直播主題課堂

每逢星期一晚上 8:15-9:45pm (11 月 28 日開始)，以 Zoom 形式實時現場直播**主題課堂**。¹Zoom link 將在上課前透過“whatsapp”通訊軟件及電郵發送給參加者。**課堂筆記**將在上課後**電郵**給參加者。

(即使未能參與課堂，也可以參加是次屬靈操練計劃及在團契小組分享討論。)

參加方法：

- 無論是個人或團契小組形式參與，請每位參加者自行直接透過**建道神學院**的報名連結 <https://bit.ly/3x19QbD> 報名(附錄一)，以致可以收到各種資訊、筆記及材料。請在報名表選項中選擇「**組員**」。
- 若以團契形式參與，鼓勵團契小組安排“組長”參與**主題課堂**。“組長”在報名時，請在選項中選擇「**組長**」。“組長”在上課前，需要接受**一次**的**組長訓練**，11 月 7 日**或** 11 月 10 日晚上 8:15-9:45pm，學習如何使用相關材料。**組長訓練**以 Zoom 形式進行，在上課前透過“whatsapp”通訊軟件及電郵發送 Zoom link 及「**組長版小組材料**」給“組長”。
- **費用全免**，參加者可按感動自由奉獻，奉獻詳情可參看**附錄二**。
- **截止報名日期：2022 年 10 月 21 日**

分享集：

歡迎各肢體分享【**2022 年將臨期屬靈操練計劃**】的領受或得著，可以透過各類形式，例如：文字投稿、創作歌曲、繪畫、相片等等，不論是團契或個人分享，請於 **2023 年 1 月 29 日前**把投稿及各類分享内容，**whatsapp** 至本堂的電話號碼 **8491-2074** 或聯絡教會辦公室 Kevin 幹事 ☎2556-0174。請註明【**2022 年將臨期屬靈操練分享**】。教會收集資料後將製成「**2022 年將臨期屬靈操練感恩分享集**」。

¹實時現場直播，不設錄影重播，亦請大家不要自己錄影或轉播。請先在電腦、手機或平板電腦下載 Zoom cloud meeting，以致可以參與直播課堂。

附錄一：網上報名

爾道將臨2022三合一運動

姓名(中)

稱謂

姓名(英) 姓 名

手提電話

電郵

性別 男 女

教會/機構名稱

職業/奉事崗位

折扣

選項 1

我本人已閱讀並同意 [本網頁的個人資料私隱政策](#)

我本人已閱讀並明白及同意建道神學院之私隱政策，現懇請進行報讀申請及相關手續；本人同意收取學院課程、聚會、活動等資訊。

我本人已閱讀並明白及同意建道神學院之私隱政策，現懇請進行報讀申請及相關手續；本人卻不欲收取學院其他課程、聚會、活動等資訊。

我本人不同意建道神學院之私隱政策並取消報名。

下一步

選項：組員或組長

附錄二：奉獻給建道神學院方法

1. 以支票奉獻：

劃線支票抬頭請寫「**建道神學院**」，並寄往長洲山頂道 22 號，建道神學院拓展部收。

只接受本地銀行的港幣支票，請在支票背面註明奉獻人姓名，並提供地址，以便發回正式收據。

2. 直接轉賬/存入銀行：

戶口號碼 063-156582-001 (香港上海匯豐銀行)

過戶後，請將銀行收條正本寄回本院，提供奉獻人姓名及地址以便發回正式收據。